

Aktuelle Informationen vom Zöbinger Sportklub 05

ZSK 05 AKTUELL

Ausgabe Nr. 32

VORSCHAU

BODY WORKOUT ab 15. September 2015

(jeden Dienstag, 12 Einheiten, begrenzte Teilnehmerzahl)

Das Training umfasst Koordinationsübungen, Beweglichkeitsübungen, Kraft- und Kraftausdauerübungen sowie Entspannungsübungen.

Uhrzeit: 19.30 – 20.30 Uhr

Ort: Bewegungsraum Kindergarten, Zöbing

Kosten: Mitglieder: € 20,-
Nicht-Mitglieder: € 35,-

Übungsleiterinnen: Iris Trinnes und Doris Klein

Anmeldung: bis 14. September bei Iris Trinnes (0676/4452456)
oder Doris Klein (0664/2780321)

Wanderung am Weinwanderweg am 27. September 2015

Treffpunkt: 14.00 Uhr beim Loisium

Auch Nicht-Mitglieder sind herzlich eingeladen!

RÜCKBLICK

Familienausflug nach Salzburg am 9. und 10. Mai 2015

Der diesjährige Ausflug bot, unter anderem, einen Besuch des Haubiversums, eine Stadtführung in Salzburg, einen Besuch der Wasserspiele im Schloss Hellbrunn, einen Besuch der Salzwelten Hallein und einen Besuch der Stiegl Brauwelt.

Sportfest beim Kampbad am 11. und 12. Juli 2015

Zum 10-jährigen Bestehen des ZSK05 fand im Juli wieder das alljährliche Sportfest mit einem Beachvolleyball-Turnier und einem Fussball-Turnier statt.

**Informationen über aktuelle Aktivitäten finden Sie auf der
Anschlagtafel bei der Kirche bzw. im Internet unter www.zsk05.com**